

FASZIEN IM NEUESTEN
STAND DER FORSCHUNG

GESUND DURCH GEZIELTE
YIN YOGA THERAPIEREIHEN

ERNÄHRUNG FÜR GESUNDE
FASZIEN UND GELENKE

DAS GROSSE YIN YOGA THERAPIE BUCH

Gesund durch gezieltes Faszientraining



Mit einem Interview
von Dr. Robert Schleip
und Yin Yoga Legende
Bernie Clark

MACAMA

DR. BIRGIT HAIDER | ANETT BABEL | BABETT MÜLLER | CLAUDIA BOLLIG